



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RANDONNÉE - GRANDE TRAVERSÉE DES ALPES

Durée : 6 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 860 €

Fort de ses 620 Km de sentiers qui cheminent à travers monts et vallées alpines, et parce que cette incroyable aventure sportive et humaine dépasse le cadre d'une randonnée banale, la GTA construit sa légende chaque été davantage.

Les Alpes sont plurielles : marquées par des caractères forts et des paysages aux beautés sans pareil. Le pays du Mont-Blanc dresse ses sommets granitiques au-dessus des alpages savoyards et valdotains. La Vanoise protège et préserve un milieu naturel exceptionnel. Les territoires du Briançonnais et ceux du Queyras nous remplissent de lumière. L'Ubaye et le Mercantour respirent un parfum de Provence et nous mènent, enfin, dans les eaux de la grande bleue...

Nous vous proposons un itinéraire qui s'inspire de la GTA, un peu adapté et revu selon notre propre expertise terrain.

ITINÉRAIRE

Jour 1 : Refuge de la Dent d'Oche

Depuis le sommet de la télécabine des Mémises, nous accédons aux hauts plateaux du Chablais. C'est par le Grand balcon du Léman que nous gagnons le refuge de la Dent d'Oche (2 114 m).

Repas du soir, nuit et petit déjeuner au Refuge de la Dent d'Oche, Bernex.

Dénivelé positif : 500m - Dénivelé négatif : 100m

Jour 2 : Chapelle d'Abondance

Nous quittons le refuge, contourignons le massif de la Dent d'Oche pour rejoindre le col de Pavis (1943 m) et le col de Bise (1915m). Lacs et alpages ponctuent notre longue traversée descendante, qui passe par les chalets de Bise et gagne enfin la Chapelle d'Abondance.

Repas du soir, nuit et petit déjeuner au 1861 Chatel Hostel ou similaire, Châtel.

Dénivelé positif : 500m - Dénivelé négatif : 900m

Jour 3 : Châtel - La Barme

Transfert jusqu'aux chalets de Plaine de Dranse (1637m) sous le col de Bassachaux. Nous atteignons les crêtes de Rochassons (1931m) puis le lac de Chésery (1992m). Après une bonne grimpe au Col de la Croix de l'Hiver (2096m), nous amorçons notre descente à travers les alpages de Chaux Palin, Lapisa et l'alpage de la Pierre. Descente par les Clavets (1640m) jusqu'aux Creuses puis transfert ou marche jusqu'au sublime alpage de la Barme où nous passerons la nuit. Vous aurez accès à vos bagages.

Repas du soir, nuit et petit déjeuner à la Cantine de Barmaz ou similaire, Champéry.

Dénivelé positif : 700m - Dénivelé négatif : 1 000m

Jour 4 : La Barme - Samoëns

Une belle journée de marche nous attend. Nous grimpons face au pas de Bide vers les cols de Coux (1920m) et de la Golèse (1668m) pour nous mettre en jambe. Nous traversons jusqu'au Chalet de Bostan avant d'atteindre le hameau des Allamands puis de rejoindre le village de Samoëns. Repas du soir, nuit et petit déjeuner à l'Hôtel Gai Soleil ou similaire, Samoëns.

Dénivelé positif : 900m - Dénivelé négatif : 1 200m

Jour 5 : Samoëns - Refuge d'Alfred Wills

Un transfert nous mène jusqu'au hameau de Lignon (1100m) sur la commune de Sixt-Fer à Cheval situé au-dessus des célèbres cascades du Rouget. Nous rentrons dans la réserve naturelle de Sixt. Une fois passé les cascades de la Sauffaz et de la Pleureuse nous prenons en direction du Collet d'Anterne (1796m). Nous atteignons l'alpage d'Anterne et son refuge (1876m) où nous passerons la nuit. Vous aurez accès à vos bagages.

Repas du soir, nuit et petit déjeuner au Refuge d'Alfred Wills ou similaire, Sixt-Fer-A-Cheval.

Dénivelé positif : 100m - Dénivelé négatif : 200m

Jour 6 : Col d'Anterne - Col du Brévent - Chamonix

Après 45 minutes de montée nous atteignons le magnifique lac d'Anterne. Après avoir profité de la beauté des lieux nous continuons notre marche jusqu'au Col d'Anterne (2257m) et découvrons le superbe panorama sur la chaîne du Mont-Blanc. Une fois passé le refuge de Moëde d'Anterne (2002m) nous gagnons le Pont d'Arlevé (1597m) puis entamons une lente montée sauvage jusqu'au Col du Brévent (2368m). En fonction de la forme du groupe descente en téléphérique puis télécabine jusqu'à Chamonix.

Dénivelé positif : 1 400m - Dénivelé négatif : 700m

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Retrouvez toutes les disponibilités dans la liste déroulante ci-dessous

Tarif 2023 : 860€ par personne - sur la base de 7 participants minimum

Ce prix comprend :

- l'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne
- les demi-pensions (nuit, repas le soir et petit déjeuner) en refuge, gîte, camping ou hôtel, en chambre triple / quadruple, tente ou dortoir
- les pique-niques
- les remontées mécaniques
- les transferts pendant la randonnée
- les transferts de bagages jours 3 et 5

Ce prix ne comprend pas :

- les souvenirs et les boissons (prévoir à minimum deux litres d'eau)
- l'assurance rapatriement (obligatoire). L'assurance annulation est fortement conseillée

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un accompagnateur à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre accompagnateur qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (dans la mesure des places disponibles dans les refuges). Selon les conditions météorologiques, l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de votre niveau et vos attentes, le professionnel pourra vous proposer des variantes dans l'itinéraire.

Tarifs 2023 :

1 personne : 4305€ par personne | 7 personnes : 1155€ par personne
2 personnes : 2470€ par personne | 8 personnes : 1090€ par personne
3 personnes : 1855€ par personne | 9 personnes : 1040€ par personne
4 personnes : 1550€ par personne | 10 personnes : 1000€ par personne
5 personnes : 1365€ par personne | 11 personnes : 965€ par personne
6 personnes : 1245€ par personne | 12 personnes : 860€ par personne

Le prix comprend :

- l'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne
- les demi-pensions (nuit, repas le soir et petit déjeuner) en refuge, gîte, camping ou hôtel, en chambre triple / quadruple, tente ou dortoir
- les pique-niques
- les remontées mécaniques
- les transferts pendant la randonnée
- les transferts de bagages jours 3 et 5

Le prix ne comprend pas :

- les souvenirs et les boissons (prévoir à minimum deux litres d'eau)
- l'assurance rapatriement (obligatoire). L'assurance annulation est fortement conseillée.

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec notre conseiller (coordonnées ci-dessus).

Rendez-vous : Sommet de la télécabine des Mémises le 1er jour à 9h

Niveau : 3/5. La Grande Traversée des Alpes est une randonnée de difficulté modérée. Un minimum de 700m de dénivelée positive et un maximum de 1400m de dénivelée positive soit 5h à 7h de marche en moyenne par jour. Randonnée sur des sentiers de montagne généralement bien entretenus mais pouvant parfois se dérouler sur des itinéraires hors sentiers. Il faut être entraîné physiquement et avoir une très bonne condition physique. Une expérience de la randonnée est recommandée.

Encadrement : le groupe est constitué de 7 à 12 personnes maximum, par accompagnateur diplômé d'état, ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché.

Inscription possible à partir de 16 ans. Toute personne mineure doit être accompagnée d'un tuteur légal.

Hébergement :

- Pendant le séjour : En refuge, gîte et hôtel en dortoir ou chambre double/twin/quadruple
- Accès aux bagages les jours 3 et 5
- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix

Formalités :

- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription
- Pièce d'identité obligatoire

Organisation : Une réunion d'information avec votre accompagnateur vous est proposée la veille du départ à 18h00 à l'accueil de notre Compagnie.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Comme les conditions climatiques alpin peuvent être très variables avec de brusques changements, il peut faire très froid très vite en altitude, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement. Il n'est pas rare d'avoir de la neige en plein été, ne faites pas l'impasse sur les vêtements chauds, même si la météo vous semble favorable. A l'inverse le soleil peut être brûlant. Sans l'alourdir, il faut toujours avoir dans le sac à dos de quoi faire face à une météo capricieuse et rigoureuse.

Équipement

- Un sac à dos d'une contenance de minimum 40 litres (mieux vaut trop grand que trop petit). Prévoyez assez de place pour le pique-nique. Un conseil en cas de pluie : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos.
- Un sac de voyage compact et solide, maximum 15 kg (pas de valise rigide)
- Une paire de chaussures de randonnée montantes avec semelles Vibram. Pour les chaussures neuves, faites-les d'abord à votre pied en les portant avant. Si vous êtes sujet aux ampoules : talc appliqué sur les pieds secs et dans la chaussure le matin.

Vêtements

Pour plus de confort concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine qui fait son grand retour. Ils sont plus chauds et sèchent très vite.

Pour la journée :

- 1 T-shirt manches courtes
- 1 T-shirt manches longues (textile technique)
- 1 fourrure polaire
- 1 petite doudoune (ou 2ème polaire)
- 1 short
- 1 pantalon de randonnée
- 1 paire de chaussettes (textile technique)
- 1 veste Gore-tex
- 1 cape de pluie ou 1 sur-sac

- 1 sur-pantalon imperméable (le top c'est le Gore-tex light mais c'est très cher, sinon sur-pantalon type K.way)
- Casquette
- 1 bonnet
- 1 paire de gants

Pour l'ensemble de la randonnée :

- Affaires de rechange (textile technique)
- 1 caleçon jambes longues (textile technique)
- 1 paire de chaussures confortables
- Facultatif : Guêtres basses (début de saison)

Accessoires

Pour la journée :

- Lunettes de soleil
- Crème solaire, lipstick
- 1 gourde (capacité 1l mini, 1,5l c'est mieux !)
- 1 couteau
- 1 fourchette (type « spork »)
- 1 paire de bâtons télescopiques

Pour l'ensemble de la randonnée :

- 1 drap sac
- Lampe de poche ou frontale
- Pharmacie personnelle : élastoplast, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, et votre traitement personnel. *Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.*
- Nécessaire de toilette : serviette de toilette, bouchons d'oreilles
- Pièce d'identité
- Argent pour vos dépenses personnelles
- Un peu de savon pour la lessive

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Ravanel & Co](#), [Sanglard Sports & Concept Pro Shop](#)

Nos Partenaires Equipement : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel](#) & [Monnet](#)