



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RANDONNÉE - TRAVERSÉE DU GIFFRE KID

Durée : 6 jours

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 850 €

La Compagnie des Guides de Chamonix a développé un ensemble de séjours et de camps d'été dédiés aux enfants de 9 à 13 ans. Basés sur une activité physique quotidienne, ils permettront à vos enfants de faire des rencontres, de renforcer leur confiance en eux et de développer une conscience environnementale en découvrant les montagnes du massif du Mont-Blanc.

-[Camp d'été kid, 6 jours](#) : Activités Outdoor et randonnée avec hébergement en camping et en refuge

-[Tour du Mont Blanc Kid, 6 jours](#) : Itinéraire spécialement élaboré pour les enfants avec hébergement en camping

-Traversée du Giffre Kid, 6 jours : Randonnée au cœur du Massif du Giffre avec hébergement en refuge et en gîte

La traversée du Giffre est un raid nécessitant de l'expérience en randonnée. Les étapes sont adaptées pour les enfants mais il sera nécessaire ici de porter ses affaires de la semaine. L'objectif est clairement une reconnexion à la grande nature. Loin des sentiers sur fréquentés, nous revenons à l'essentiel avec ce séjour dans le beau Massif du Giffre.

Pour répondre aux besoins des enfants, le groupe est encadré par deux professionnels de la montagne.

La Traversée du Giffre Kid s'adresse aux enfants ayant une pratique régulière de la randonnée pédestre et souhaitant découvrir l'univers des refuges de montagne. Il complète à merveille le [Tour du Mont Blanc Kid](#).

ITINÉRAIRE

J1 : Chamonix - Moede Anterne

Nous empruntons les télécabines pour atteindre Planpraz à 2000m d'altitude. C'est le début d'un séjour dans le sauvage. Nous montons d'abord le Col du Brévent pour atteindre la porte d'entrée de la Réserve naturelle des Aiguilles Rouges. Le sentier qui mène au Pont de l'Arlevé est typiquement alpin, entre pelouses et landes d'Ericacées, nous atteindrons le pont qui nous permet de traverser les gorges de la Diosaz et nous permet de rentrer dans la réserve naturelle de Passy. IL nous faudra ensuite monter au refuge de moëde (2000m), où nous passerons la nuit.

Dénivelé positif : 860m - négatif : 930m

J2 : Moede Anterne - Refuge de Sales

Nous partons au petit matin pour monter le col d'Anterne. Passage obligé pour atteindre la réserve naturelle de Sixt Passy, ce col nous permet d'avoir une vue sublime sur le Mont-Blanc ainsi que sur la chaîne des Fiz. Nous descendrons alors en direction du lac d'Anterne sur lequel se reflète plus de 800m de roche calcaire dans une eau bleu turquoise. Sous le lac de refuge Alfred Wills nous accueillera pour le déjeuner. L'après-midi, nous traverserons la vallée verdoyante pour atteindre le sentier des cascades et remonter vers le refuge de Sales, où nous passerons la nuit.

Dénivelé positif : 900m - négatif : 1025m

J3 : Refuge de Sales - Refuge de Gers

Aujourd'hui, nous allons découvrir les hauteurs du clos de Sales. Parfois sur les sentiers et souvent sur des sentes d'animaux, nous montrons jusqu'à tête Pelouse (2349m). De là, nous voyons la vallée du Giffre et la combe de Gers s'ouvre à nous. La descente se fait au grès de nos rencontres animales et floristiques pour atteindre le lac du même nom et le refuge qui nous accueillera pour la nuit.

Dénivelé positif : 600m - négatif : 920m

J4 : Refuge de Gers - Samoëns

C'est une journée de transition qui nous fera descendre dans la vallée du Giffre. Nous traverserons de belles forêts d'Épicéa d'abord, véritables vestiges du passé, avant d'atteindre la belle cascade du Nant d'Ant où s'écoulent les eaux du lac de Gers que nous avons quitté plus tôt. L'après-midi nous atteindrons le village de Samoëns où nous passerons la nuit.

Dénivelé positif : 215m - négatif : 1050m

J5 : Samoëns - Refuge de Bostan

Nous voici partis pour visiter un dernier massif. La montée vers le refuge de Bostan est d'abord forestière, nous permettant de voir les différents étages de végétation en une journée. Nous débouchons enfin sur les alpages avec en point de mire la partie Sud-ouest des dents Blanches. Le site est sublime et nous permet de voir le chemin parcouru jusque-là. Nuit au refuge de Bostan.

Dénivelé positif : 970m - négatif : 100m

Jour 6 : Refuge de Bostan - Col de Joux Plane

C'est déjà le dernier jour, en fonction de notre état de forme, nous pouvons envisager plusieurs itinéraires pour nous rendre au col de Joux Plane. Par le Col de la Golèse et la Pointe D'angolon, itinéraire très alpin et exigeant nécessitant un niveau physique et technique que seul l'accompagnateur pourra juger. Ou par la Bourgeoise, sommet surplombant Samoëns et Morillon qui nous permettra de rejoindre le col bien connu des cyclistes du monde entier où nous attend notre transfert pour Chamonix.

Dénivelé positif : 1115m - négatif : 1015m

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Retrouvez toutes les disponibilités dans la liste déroulante ci-dessous

Tarif 2023 : 850€ par personne sur la base de 10 participants minimum

Ce prix comprend :

- l'organisation et l'encadrement par deux accompagnateurs
- les demi-pensions en refuge et gîte
- les pique-niques
- Les remontées mécaniques
- Le transfert Jour 6

Ce prix ne comprend pas :

- les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- l'assurance rapatriement (obligatoire)

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec notre conseiller (coordonnées ci-dessus).

Rendez-vous : Départ à 8h30 du bureau de la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix.

Niveau : 3/5. La Traversée du Giffre kid est une randonnée de difficulté modérée. De 500 à 1100m de dénivelée positive et 5h à 7h de marche en moyenne par jour. Randonnée sur des sentiers de montagne généralement bien entretenus. Les enfants doivent être sportifs avec une pratique régulière de la randonnée. Ils doivent être capables de respecter des consignes et de vivre en autonomie dans un groupe.

Encadrement : les professionnels qui encadrent vos enfants forment une équipe dédiée à la randonnée junior. Le groupe sera constitué de 10 à 14 enfants maximum.

-2 accompagnateurs (1 homme, 1 femme) diplômés d'état sur le terrain

Hébergement : 5 nuits en refuge et 1 nuit en gîte en dortoir mixte

Les accompagnateurs dorment avec les enfants.

Formalités :

- Avoir entre 9 et 13 ans
- Passeport ou carte d'identité (en cours de validité)

- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription

Organisation : une réunion d'information est proposée la veille du départ à 18h00 dans nos bureaux.

A l'attention du responsable légal du mineur inscrit : Le responsable légal est conscient du caractère sportif et à risque des activités proposées dans le cadre de cette prestation. Le non-respect des consignes de sécurité et des impératifs de niveau peut conduire à des accidents

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Comme les conditions climatiques alpin peuvent être très variables avec de brusques changements, il peut faire très froid très vite en altitude, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement. Il n'est pas rare d'avoir de la neige en plein été, ne faites pas l'impasse sur les vêtements chauds, même si la météo vous semble favorable. A l'inverse le soleil peut être brûlant. Sans l'alourdir, il faut toujours avoir dans le sac à dos de quoi faire face à une météo capricieuse et rigoureuse.

Équipement

- Un sac à dos d'une contenance de minimum 40 litres (mieux vaut trop grand que trop petit). Prévoyez assez de place pour le pique-nique. Un conseil en cas de pluie : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos.
- Un sac de voyage compact et solide, maximum 15 kg.
- Une paire de chaussures de randonnée montantes avec semelles Vibram. Pour les chaussures neuves, faites-les d'abord à votre pied en les portant avant. Si vous êtes sujet aux ampoules : talc appliqué sur les pieds secs et dans la chaussure le matin.

Vêtements

Pour plus de confort concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine qui fait son grand retour. Ils sont plus chauds et séchent très vite.

Pour la journée :

- 1 T-shirt manches courtes
- 1 T-shirt manches longues (textile technique)
- 1 fourrure polaire
- 1 petite doudoune (ou 2ème polaire)
- 1 short
- 1 pantalon de randonnée
- 1 paire de chaussettes (textile technique)
- 1 veste Gore-tex
- 1 cape de pluie ou 1 sur-sac
- 1 sur-pantalon imperméable (le top c'est le Gore-tex light mais c'est très cher, sinon sur-pantalon type K.way)
- Casquette
- 1 bonnet
- 1 paire de gants

Pour l'ensemble de la randonnée (affaires de rechange pour le bagage bus J2) :

- Affaires de rechange à votre convenance

Accessoires

Pour la journée :

- Lunettes de soleil
- Crème solaire, lipstick
- 1 gourde (capacité 1l mini, 1,5l c'est mieux !)
- 1 couteau
- 1 fourchette (type « spork »)
- 1 paire de bâtons télescopiques
- 1 drap sac
- Lampe de poche ou frontale
- Pièce d'identité
- Argent pour vos dépenses personnelles
- Pharmacie personnelle : élastoplast, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, " et votre traitement personnel. *Ne vous surchargez*

pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.

Pour l'ensemble de la randonnée (affaires de rechange pour le bagage bus J2) :

- Nécessaire de toilette : serviette de toilette, savon

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Ravel & Co](#), [Sanglard Sports & Concept Pro Shop](#)

Nos Partenaires Equipement : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel](#) & [Monnet](#)